



## *FITOTERAPIA: a terapia de todos os tempos*

Na evolução animal o macaco-homem foi se diferenciando dos outros animais, quando começou a usar a inteligência dos seus sentidos, observando, percebendo o que se passava ao seu lado. A chuva era fria, então era bom quando algo lhe cobria o corpo e lhe esquentava. O raio além do barulho, a cair na terra queimava, era o fogo. A água lhe dava uma sensação de conforto. E quando a barriga doía, limpar o sangue do parto ou deixar de doer o espinho no pé, o que fazer?

PLANTAS. A planta que alimentava: curava. E tudo isto fomos aprendendo, observando, sentindo, experimentando e entendendo qual servia para o que. Hoje chamamos de **FITOTERAPIA**.

Continuamos usando os mesmos métodos dos nossos ancestrais, mais o que a Ciência desenvolveu.

Sim, a **FITOTERAPIA** é a verdadeira terapia tradicional.

E Terapia quer dizer "que trata dos meios de curar doenças e da aplicação dos medicamentos" (Dicionário Brasileiro Globo).

E porque hoje, ela ganha tanto espaço de discussão nos meios científicos, terapêuticos, sociais e culturais?

Por que estamos resgatando a nossa própria história.

E porque precisamos, urgentemente, reaprendermos a conviver com a Natureza.

Esquecemos que somos filhos da Natureza: os filhos mais novos, mas os que tem livre arbítrio. E como adolescentes, nos voltamos contra ela. Como? Fazendo da água, da terra, das plantas, dos

animais, do ar, do fogo um bem material nosso, que poderíamos usar ilimitadamente. Errado!!!

Não há passarinho que desrespeite o outro matando-o.

Vivemos um momento de medo das catástrofes naturais, por que não usamos a nossa competência humana, para continuar a conviver com o Natural.

Qual a importância da **FITOTERAPIA**? O Homem está doente, e as doenças são um sinal que estamos nos desrespeitando muito.

Ela na realidade nunca deixou de existir. Ela está no princípio de inúmeras pesquisas, que resultaram em medicamentos alopáticos.

Ela está em nossas avós, que sempre nos dão chá de camomila antes de dormir.

Ela está nas "benzedadeiras", que por tradição coletiva, indica uma ou outra erva. E está nos botânicos, nos herbaristas, nos ervanários e nos *fitoterapeutas*.

*Fitoterapeuta faz* uso das propriedades terapêuticas das ervas, de maneira controlada, avaliando a pessoa e a sua carência orgânica de maneira sistemática. Visa despertar autocura, como, também, suprir a necessidade de certas substâncias e energias sutis que atuam como princípios energoativos para a harmonização psicofísica.

Atrás do uso da **FITOTERAPIA**, existe a filosofia do respeito ao outro e ao meio ambiente. O reconhecimento do valor da Vida e do Homem. A harmonia, a interdependência e a colaboração entre os sistemas: animal, vegetal e planetário.

Resgatar o Natural é melhorarmos a nossa qualidade de vida, a nossa capacidade de vivermos relações verdadeiras.

É termos a oportunidade de aprendermos a respeitar o nosso próprio corpo, nossa mente, nossas emoções e sentimentos, nosso sofrimento e nosso amor.

Transformar a dor em Paz, tranquilidade, em saúde, sem criar outras dores. Cada indivíduo é único, e assim é sua dor. E assim deve ser sua regeneração.

*E Felicidade plena é o sonho de todos. É o nosso também.*