

Cura pela Água

O que segue são trechos sobre a cura d' água publicada por uma associação médica japonesa.

Objetivo da cura – O tratamento de uma ou outra das seguintes doenças.

- Dores de cabeça, hipertensão, anemia, artrite, reumatismo, paralisia facial, paralisia geral, obesidade, taquicardia (palpitação do coração), astenia(cansaço geral)
 - Tosse, asma, bronquite, tuberculose
 - Meningite, doença hepática (fígado), uropatia (rins)
 - Piose gástrica, diarreia (ulceração dos intestinos), prolapso retal (queda do órgão), constipação, hemorróidas
 - Diabetes
 - Oftalmologia: menorragia ou pálmica dos olhos, astenia (cansaço de vista)
 - Otorrinolaringologia: zumbido nos ouvidos, renite (infecção da garganta)
 - Ginecologia: câncer do útero, menstruação irregular, leucorréia, câncer de mama
- Esta cura d' água pode parecer para alguém, inconcebível, mas os fatos comprovam que ela é recomendada.

Beber uma considerável quantidade de água, de uma só vez, torna o cólon mais eficaz para produzir mais sangue renovado, realidade reconhecida em termos médicos como hematopoese – formação de glóbulos sanguíneos.

Isto é possível pela ativação das dobras das mucosas que se encontram no cólon e intestinos que absorvem os elementos nutritivos dos alimentos que ingerimos e os transformam em sangue novo e fresco.

Esta teoria foi publicada em um artigo escrito por um professor japonês de uma Universidade Médica, há sete anos.

Em geral, devido, à insuficiência do cólon – O homem sente-se esgotado, adocece e dificilmente consegue se curar.

O cólon de um adulto mede aproximadamente 2,5 cm de comprimento podendo absorver os elementos nutritivos que o corpo recebe. Se o cólon estiver limpo, então os alimentos que ingerimos várias vezes por dia serão completamente absorvido pelas mucosas do cólon que os transforma em sangue novo e fresco para o organismo.

Esse sangue novo se encarregará de curar as nossas doenças e ele é considerado como principal força do restabelecimento da saúde. Em outras palavras a cura d' água nos tornará sadios e prolongará a nossa vida.

História do autor

Eu encontrei há trinta anos um homem de uma certa idade. Esse homem embora bastante idoso, parecia muito robusto e de uma saúde extraordinária. Eu o saudei e perguntei se ele sofria de algumas doenças. Ele me respondeu: “ há muito tempo eu não sofro de nenhuma moléstia. Anos atrás quando eu tinha 20 anos sofria de gastrite (inflamação do estômago) e fiquei acamado por uns dez anos. Durante esse tempo me tratei com cinco médicos que me prescreveram todo tipo de remédio e injeção sem resultado. A seguir um velho amigo meu, médico, disse-me que poderia me ajudar, nenhum medicamento poderia me curar, mas existia uma terapia que eu poderia experimentar. Perguntei do que se tratava e ele me ensinou.

Todas as manhãs, ao levantar, não lave a boca e beba 42 onças (aproximadamente seis copos de água ou 1,3 Lts de água)Evite comer antes de deitar.

Ele me deixou com esses ensinamentos. Eu segui suas instruções e bebi os seis copos de água. Em menos de uma hora, senti necessidade de urinar três vezes, comi meus grãos de cereais, no almoço e há mais de dez anos nunca os tinha achado tão deliciosos.

Na manhã seguinte, bebi a mesma quantidade de água. Evacuei, então todos os resíduos, estagnados nos meus intestinos. Estou com a idade de 68 anos, desde esse tempo tenho sempre seguido a cura d' água e nunca mais fiquei doente, nem mesmo com resfriado.

Esta cura foi benéfica também para minha família, quanto meus filhos tiveram meningite, após ter utilizado a cura d' água todos recuperaram a saúde.

Minha esposa há dez anos sofria do coração e estava muito gorda, com menos de cinco pés de altura (1,50 metros),

Pesava 120 quilos. Após ter seguido a cura d' água em menos de dez dias toda sua doença desapareceu. Após um espaço de dois meses, tinha conseguido emagrecer oito quilos.

Pontos a considerar

Existem algumas particularidades que devemos observar a respeito da cura d' água. Uma pessoa que está doente pode achar difícil beber 06 copos de água de uma só vez, mas deve ter paciência, experimentar andar ou correr por alguns momentos (entre 02 a 03 copos para o outro, fazer um espaço de alguns minutos). Poderá então conseguir tomar toda a quantidade de água exigida.

Após ter bebido toda água (06 copos), devem fazer exercícios durante vinte minutos, seja correndo, ou jopping (o tradutor por excelência recomendada o jopping, isto é, pular no mesmo lugar, no quarto onde se dorme). Uma pessoa doente que não consegue levantar-se, deveria após tomar a água, fazer respiração profunda no leito e massagear o abdômen, o que ajuda a passagem de água no cólon, de modo a lavar as dobras da mucosa intestinal. Pode acontecer que uma pessoa apresente clara ou tenha vontade de urinar uma vez ter absorvido a água. O arroz que eu comia parecia ter um sabor delicioso. Passados sete anos, esse professor da Universidade do Japão publicou uma tese sobre a função da hematopoese (formação dos glóbulos vermelhos) e até hoje sua teoria não foi contestada.

Tempo de duração da cura para cada doença

- Gastrite – a experiência prova que as pessoas que sofrem de gastrite obtém alívio após a cura d' água durante uma semana.
- Hipertensão – as pessoas hipertensas após um mês.
- Gastrenteroptose – queda do órgão, após três dias.
- Constipação – um dia.
- Diabetes – uma semana.
- Câncer – um mês.
- Pulmões, Tuberculose – três meses.
- Artrite e Reumatismo – as pessoas idosas que sofrem dessas doenças devem fazer a cura d' água 03 vezes por dia, durante uma semana, para obter a cura completa (não diz quais as horas durante o dia, talvez deve ser nos intervalos das refeições).

As pessoas que fazem a cura d' água, podem beber, durante as refeições, a bebida habitual (que esta acostumado), mas não deve tomá-las antes de duas horas após as refeições.

Deve também evitar ingerir comida sólida antes de deitar, sobretudo massas.

Algumas considerações gerais

O muito ou pouco de água que se consegue tomar, principalmente no início, seguramente traz bons resultados. Aconselha-se aumentar aos poucos (se não conseguir da primeira vez), até chegar aos seis copos.

Aconselha-se ainda, colocar a água que se vai beber de noite, num único recipiente, de modo que os resíduos ou elementos químicos se depositem no fundo da vasilha, durante a noite.

É importante, após tomar a água, esta cura não pode ser prejudicial de modo algum. Está provado que ela é benéfica.

"Cada momento é tudo o que de fato temos na VIDA!" (Henfil)