

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA E ACUPUNTURA

Antes de falar sobre a Acupuntura é preciso citar a Medicina Tradicional Chinesa, pois a 1ª é parte integrante da 2ª assim como a Fitoterapia, a Moxabustão, Ventosas e Sangria, Massagens (*Tui Ná*); exercícios (*Lian Gong*, *Qi Gong*, entre outros); alimentação e modo de encarar a vida (filosofia de vida).

A Medicina Tradicional Chinesa baseia –se na observação dos fenômenos da natureza e compreensão da harmonia nela existente pois, acreditam que o Universo e o homem estão sob as mesmas influências, então observar a natureza por comparação é observar a fisiologia humana.

As 3 vertentes da filosofia chinesa da qual se baseia toda a Medicina tradicional Chinesa são:

- 1- Teoria do Yin e Yang: onde estes são o principio da matéria e energia respectivamente, são opostos e ao mesmo tempo complementares, não podendo existir um sem o outro, assim como dia e noite; frio e quente; seco e molhado; entre outros. Conceito básico e fundamental de todas as ciências orientais.
- 2- Conceito dos 5 movimentos: através destes tentam explicar os processos de evolução da natureza e da saúde/doença.
- 3- Conceito de *Zang Fu* (Órgãos e Vísceras): que explica a fisiologia energética dos órgãos e vísceras na visão da Medicina Tradicional Chinesa.

Assim, a Acupuntura é uma técnica dentre outras da Medicina Tradicional Chinesa, tendo como característica específica o uso de agulhas na terapia , sendo que a agulha é o instrumento usado para alcançar um ponto no corpo que agira energeticamente harmonizando – o.

A Acupuntura também pode, e deve, ser preventiva (na China Antiga era basicamente preventiva e o médico era pago pelas pessoas que mantinham sua saúde e não pelas consultas dos que adoeciam) ajudando na harmonia e equilíbrio do ser humano.

O tratamento com qualquer técnica da Medicina Tradicional Chinesa não visa tratar uma doença específica assim como é conhecida no Ocidente, ela trata sinais e sintomas de desarmonia energética dos órgãos e vísceras que podem ter como características dores de cabeça; rinite; sinusite; gripe; asma; bronquite; dor no tórax; problemas de pele; dor nas costas e articulações; obesidade; problemas menstruais; e muito mais.

Desta forma a Acupuntura , através dos três eixos da Medicina Tradicional Chinesa olha o ser humano como um todo e procura trata – lo como o vê.